

# Ontdek het gastvrije **ROEMENIË** met de racefiets !

## Banat

14 - 22 juni 2024



886 km - 11788 hm

De ADR-fietsinleefreizen zijn een combinatie van natuur, cultuur, toerisme en fietsen voor het goede doel, maar vooral een sportieve uitdaging met heel wat hoogtemeters. Zeven dagen op de fiets met ritten tot 150 km en 2400 hoogtemeters.

Deze toer door de Banat en Transsylvanië heeft als blikvangers:

- o Gezondheidscentrum Slatina-Timiș, pilootproject lokale gezondheidszorg van ADR-Vlaanderen in het partnerdorp van Geel.
- o Op sportief vlak: de Transbanat, IJzeren Poort op de Donau en de Transalpina, de hoogst berijdbare bergpas van Roemenië.
- o Cultureel: bezoek aan Alba Iulia, de vestingstad waar op 1 december 1918 de eenmaking van het huidige Roemenië tot stand kwam. Bezoek aan het Tismanaklooster waar ooit de goudvoorraad van Roemenië werd verborgen.
- o Natuur: nationale parken Semenic, Domogled en een extra-lus door de Apuseni-bergen.

De Banat- reis duurt 9 dagen: vertrek op vrijdag 14 juni en zaterdag 22 juni terug thuis.

De ritten staan op gps en zijn ter plaatse gecontroleerd.

Voor de prijs van 1.150 euro krijg je: vluchten heen en terug Roemenië, fietstransport, shuttles in Roemenië, hotels/pensions (elke dag ander hotel/pension) op basis van tweepersoonskamer met volpension. Er is een meefietsende begeleider en een volgwagen die voor transport bagage en ondersteuning onderweg zorgt. Dranken en verplaatsing van thuis naar luchthaven (van vertrek en terug) zijn niet in de prijs begrepen. Indien er voldoende deelnemers zijn gaat de fietsreis door.



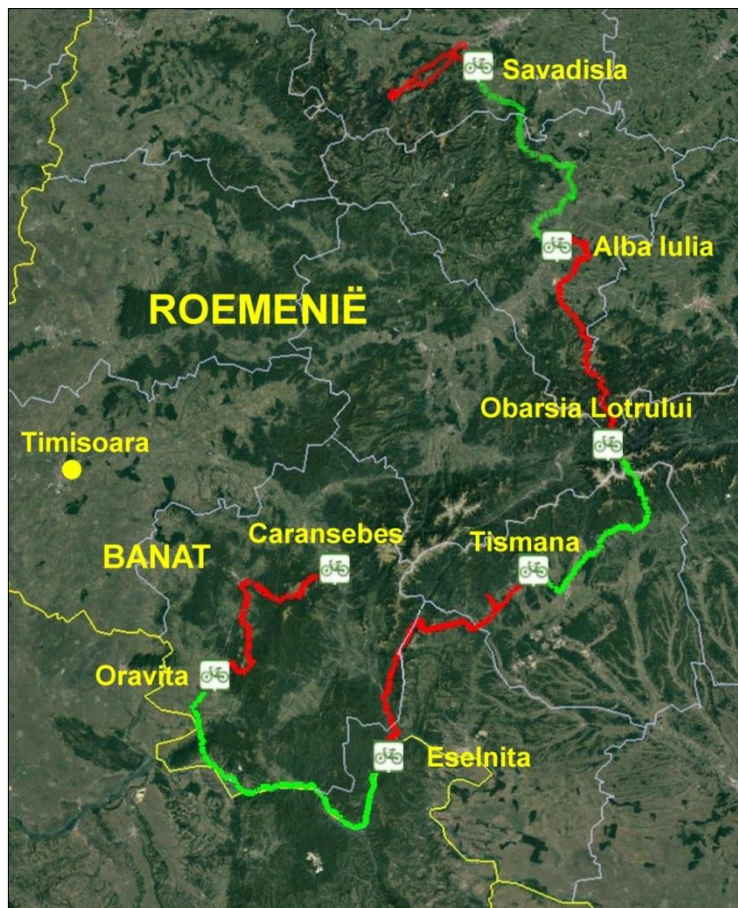
Deze reis wordt georganiseerd door VZW Geels Roemeniëkomitee met ondersteuning van VZW ADR-Vlaanderen (Actie Dorpen Roemenië), de koepel van de Roemeniëwerkingen.

**Info:** [paul.helsen@pandora.be](mailto:paul.helsen@pandora.be) – [jef\\_vanhoof@hotmail.com](mailto:jef_vanhoof@hotmail.com)

**Reisvoorwaarden en online inschrijven:**

<https://adrvlaanderen.be/aanbod/adr-toerisme/fietsinleefreizen>

## De ritten: 2024



De ritten zijn uitdagend voor de sportieve wielervliefhebber en – hebsters die graag in de bergen fietsen. Op de langere hellingen rijdt iedereen zijn eigen tempo. Doserend is de boodschap omdat er zeven dagen na elkaar moet gefietst worden over een uitdagend maar mooi parcours. Wijzigingen zijn mogelijk.

			km	hm
dag 1	vrijdag 14 juni	België - Caransebes		
dag 2	zaterdag 15 juni	Caransebes - Oravița	141	2330
dag 3	zondag 16 juni	Oravița - Eşelnița	139	868
dag 4	maandag 17 juni	Eşelnița - Tismana	117	1543
dag 5	dinsdag 18 juni	Tismana - Obârșia Lotrului	123	2473
dag 6	woensdag 19 juni	Obârșia Lotrului – Alba Iulia	121	894
dag 7	donderdag 20 juni	Alba Iulia - Săvădisla	126	1170
dag 8	vrijdag 21 juni	Săvădisla – Săvădisla	119	2510
dag 9	Zaterdag 22 juni	Săvădisla - België		
		<b>Totaal</b>	<b>886 km</b>	<b>11788 hm</b>



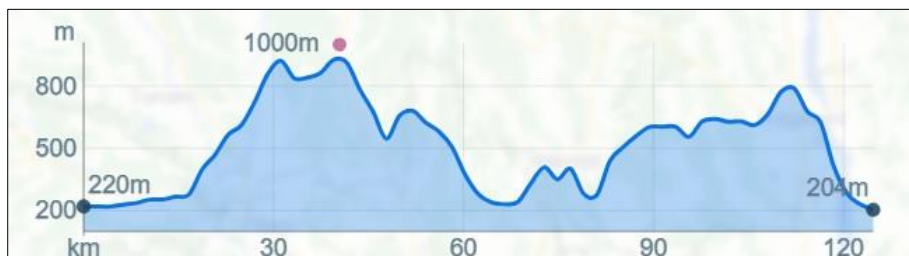
De fietsen en bagage worden 2 dagen voor de afreis ingeleverd op een afgesproken adres. Twee begeleiders vertrekken met een camionette donderdag 13 juni met de fietsen ingepakt in fietsdozen en de bagage.

## Dag 1, vrijdag 14 juni : België - Caransebes

We vliegen op vrijdag naar Timișoara, Roemenië. Met een busje rijden we naar Caransebes, in de buurt van Slatina-Timiș, verbreederd met Geel. Het pilootproject wijkgezondheidscentrum, project thuiszorg en de middenveldorganisaties werden gerealiseerd onder impuls van VZW Geels Roemeniëkomitee.



## Dag 2, zaterdag 15 juni : Caransebes - Oravița : 141 km - 2330 hm

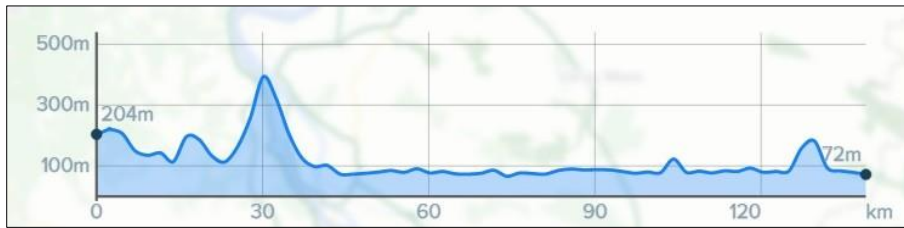


Na 20km door de landelijke Banat stoppen we in Slatina-Timiș, aan de voet van de Karpaten in de vallei van de rivier Timiș. Na een bezoek aan het medisch centrum van Slatina-Timiș starten we direct met de klim van de Transbanat: in 18 km gaan we van 300 m naar 1000 m. Bovenop het plateau liggen de Boheemse Duitstalige dorpjes zoals Weidenthal en Wolfsberg.

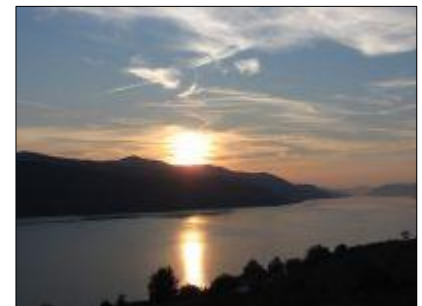
Het landschap is zeer afwisselend: natuurgebieden, stuwmeren, de industriestad Reșița, een mijnstadje Anina.



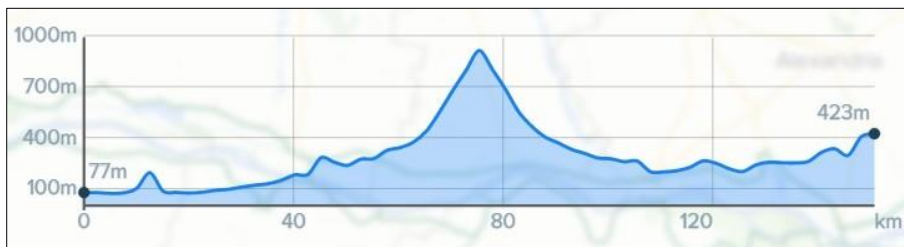
### Dag 3, zondag 16 juni: Oravița - Eșelnița : 139 km - 868 hm



Oravița, de startplaats, is bekend voor zijn oude bergspoorlijn, zijn Oostenrijks theater .... De Servische grens is nu dichtbij. Op km 40 komen we langs de Donau die we 95 km volgen. Aan de andere oever ligt het Servisch natuurgebied Derdap. De Donau wringt zich hier door de Karpaten en de engte wordt Portile de Fier ( IJzeren Poort) genoemd. Het hoofd van Decebal, koning van de Daciërs (AD 86 - 106) is gehouwen uit de rotswand: indrukwekkend, 55 m hoog en 25 m breed. We logeren op de oever van de Donau en 's avonds maken we een boottochtje.



### Dag 4, maandag 17 juni : Eșelnița - Tismana: 117 km - 1543 hm



Op km 18, in Orșova, verlaten we de Donau en fietsen we noordwaarts tot Baile Herculane: het bad van Hercules was reeds gekend bij de Romeinen. Een flink deel van de gebouwen van dit Oostenrijks-Hongaarse kuuroord is reeds gerestaureerd, maar toch is er nog heel veel vergane glorie in deze stad. Naast de spa's in de hotels wordt er nog druk gebaad in de bronnen naast de Cerna-rivier. De tocht gaat verder door het Domogled natuurpark, hoogste punt 900 m, met nog honderden hectaren oerbossen en met mooie uitzichten op het Retezat gebergte. We bezoeken het klooster van Tismana.





## Dag 5, dinsdag 18 juni : Tismana - Obârșia Lotrului : 123 km - 2473 hm



De grootste Roemeense beeldhouwer, Brâncuși, was afkomstig van deze streek. In Târgu Jiu zijn verschillende werken van hem te bekijken: de "Gate of Kisses" is wel de meest gekende. Maar een grote uitdaging wacht: de Transalpina, de hoogste berijdbare bergpas in Roemenië: 2145 m hoog op km 93. Het pension ligt in de afdaling op 1350 m.



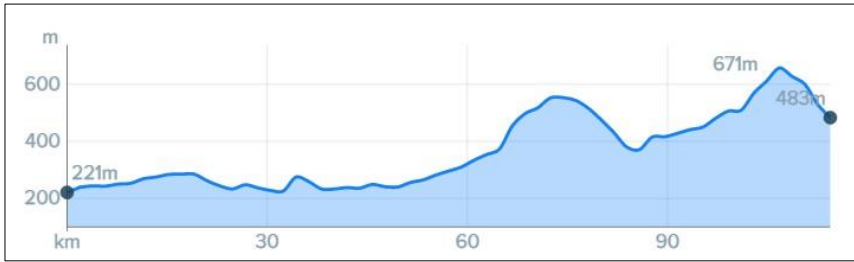
## Dag 6, woensdag 19 juni : Obârșia Lotrului - Alba Iulia : 121 km – 894 hm



Een klim naar 1720 m en dan rijden we 80 km overwegend bergaf langs mooie stuwmeren met op het einde enkele mooie heuveltjes, tot in Alba Iulia. Deze vestingstad is bijzonder mooi gerestaureerd. Het was ooit de hoofdstad van Hongarije. Dorpjes in de omgeving zoals Barabant (Brabant) zouden door Vlaamse inwijkelingen gesticht zijn in de 12de eeuw. Hier ontstond op 1 december 1918 het land Roemenië door de samenvoeging van Transsylvanië met het koninkrijk Roemenië (Verdrag van Alba Iulia).



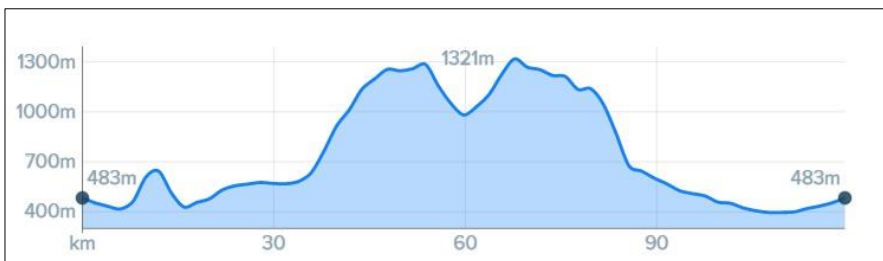
## Dag 7, donderdag 20 juni: Alba Iulia – Săvădisla : 126 km – 1170 hm



Het landelijke Transsylvanië golft flink. Vanaf Teius volgen we de vallei van de Mureș. Daarna stijgt het weer geleidelijk en komen we in de uitlopers van het Apuseni-natuurgebied. Je rijdt door de kloof van Vălișoara en dan bewonderen we in Rimetea de mooi gerestaureerde huizen van de Szeklers, een Hongaarse stam van krijgers, die de grens van Hongarije bewaakten tot in 1920. Toen werd de grens 350 km verder gelegd.



## Dag 8, vrijdag 21 juni: Săvădisla – Beliș meer – Săvădisla : 119 km - 2510 hm



Als afsluiter een lus door de Apuseni, het "Stenenland" bewoond door de "Motzen", bergbewoners met blauwe ogen en blonde haren. Zij wonen zeer verspreid in de bergen tot op 1400 m hoogte en hebben unieke tradities. We fietsen langs de stuwmeren: Gilau, Someșul Cald en het Tarnița meer door de vallei en klimmen naar Mărișel. Langs het gedenkteken van vrijheidsstrijder Avram Iancu komen we aan de Beliș-Fântânele stuwdam. Terug gaan we via de smalle nieuwe weg naar Măguri-Răcățău naar het pension in Săvădisla.





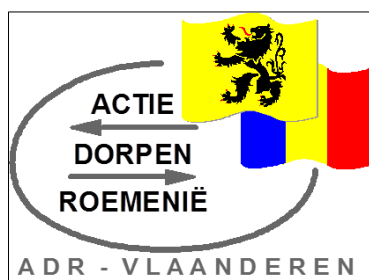
## Dag 9, zaterdag 22 juni: Săvădisla – België

Deze reis wordt georganiseerd door VZW Geels Roemeniëkomitee met ondersteuning van VZW ADR-Vlaanderen, de koepel van de Roemeniëwerkingen.

De opbrengst wordt geïnvesteerd in het thuiszorgproject dat ADR-Vlaanderen en de Roemeense partnerorganisatie The Open Network (TON) in 2016 opstartte. Info over het thuiszorgproject kan je vinden op: [www.adrvlaanderen.be/thuiszorg](http://www.adrvlaanderen.be/thuiszorg)



## Drum Bun!



De omgeving van Slatina-Timiș en de Banat is ook geschikt voor mountainbike-tochten, wandelen en trekkings door de Karpaten. Meer info voor avontuurlijke vakanties op maat: <https://advlaanderen.be/wandelreizen/>



## **ADR ondersteunt ook de organisatie van fietsinleefreizen door lokale groepen in de regio's Maramures en de Karpaten.**

### **12 – 20 mei 2024: de Maramureș-reis: 879 km – 10546 hm**

We fietsen door het Apuseni-natuurpark, langs het "Vrolijk Kerkhof" van Săpânța, de Prislop – en Transrarău-bergpas en helemaal naar Vatra Moldoviței in het noordoosten van Bucovina, bekend om de fresco's op de buitenmuren van de kloosterkerken en de beschilderde eieren. De toppen zijn niet hoger dan 1450m, de hellingen geleidelijk. In de loop van de reis bezoeken we Cehu Silvaniei, Crucea en Moldovita, partnerdorpen van respectievelijk Dilbeek, Zoersel en Kruibeke.

De Maramureș-reis duurt 9 dagen waarvan 7 dagen op de fiets. Deze reis wordt georganiseerd ADR-toerisme.



### **18 - 26 augustus 2024: de Karpaten-reis: 907 km – 10293 hm**

Na het vertrek in de omgeving van Sibiu gaat de tocht over de ruige Karpaten (de Transalpina 2145 m, Transfăgărașan 2134 m), met een grote lus door het legendarische Transsylvanië met zijn weerkerken. De legende over Vlad Tepes, Dracula, is hier nooit veraf. In de loop van de reis bezoeken we Lădești en Apold, partnerdorpen van respectievelijk Balen en Diest. De Karpatenreis duurt 9 dagen waarvan 7 dagen op de fiets. Deze reis wordt georganiseerd door vzw Nijlen voor Hodora ism ADR-toerisme.



**Een enige kans: een ongekend fietsland ontdekken en ondertussen de werking van ADR-Vlaanderen en zijn lokale vrijwilligersgroepen leren kennen in Vlaanderen én Roemenië.**

Meer info: [paul.helsen@pandora.be](mailto:paul.helsen@pandora.be) – [jef\\_vanhoof@hotmail.com](mailto:jef_vanhoof@hotmail.com)

Reisverslagen, brochures, reisvoorwaarden en inschrijvingen:

<https://adrvlaanderen.be/aanbod/adr-toerisme/fietsinleefreizen>